"Согласовано"директор МАОУКрасноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю"директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

21.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			21,8	20,8	73,5	572
Яйца вареные	40	5,19	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	26,4	11,3	9,8	11,9	181
Каша гречневая	150	11,21	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	55	2,70	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	0,98	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	2,49	0,2	0,0	15,0	61
йогурт	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
итого		**80,89**				

Повар Шашкина И.Н.