"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
20.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК 3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.

	выход	Химический состав										
		цена	белки, г	жиры, г	угл, г	Эц, ккал						
Завтрак 1-4 кл.			19.1	14.0	89.9	562						
Овощи свежие(огурцы)	36	5,76	0.5	0.1	1.3	8						
Рыба,запеченная с яйцом	90	31.1	2.5	4.4	32.4	199						
Пюре картофельное	150	13,42	3.3	4.4	23.5	147						
Хлеб пшеничный	55	2,70	1.0	0.3	8.1	39						
Хлеб ржаной	20	0,98	0.7	0.1	9.4	41						
Сок	200	18,4	0.1	0.2	5.7	25						
Итого												
		72,36										

Повар Шашкина И.Н.