Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

19 октября2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562	***Завтрак 5-11 кл***			25,7	30,1	76,1	677
Бутерброд с сыром	20/15	11,72	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	14,67	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	43,17	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	66,85	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	10,13	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	10,24	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт	150	11,83	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	11,83	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41
Итого		97,9					Итого		105				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											