"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю"директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

19.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

	выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562
Бутерброд с сыром	27/9	9,08	5,3	3,7	7,2	83
Рагу из мяса	200	44,17	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200	7,13	2,3	2,5	14,8	91
яблоко	120	14,28	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	55	2,7	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**77,36**				

Повар Шашкина И.Н