



Утверждаю:
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 _____ Г.В.Яковлева

Согласовано:
 директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
 «СОШ с.Бухтал»

Курзенева

_____ Н.В.Курзенева

14 октября 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
15 день 1-4 кл.							15 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белок, г	Жир, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белок, г	Жир, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555	Завтрак 5-11 кл			19,6	21,6	93	645
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	44,72	11,4	15,2	11,2	227	Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	100/5	51,24	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	150	13,47	3,7	3,6	29,7	166	Рис припущенный	180	16,16	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	6,49	0,7	0,1	19,8	82,9	Чай "Витаминный"	200	7,29	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41
Фрукт	150	13,65	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	13,65	0,2	0,3	8,6	38
Итого:		80					Итого:		90				