Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

11 октября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							12 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675
Гуляш из говядины	100	42,59	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	47,42	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	14,96	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	180	18,24	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	200	16,2	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	16,33	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
салат из моркови с изюмом	80	3,23	9,1	7,5	3,4	118	салат из моркови с изюмом	80	4,99	9,1	7,5	3,4	118
Итого		80,00					Итого		90,00				