Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

10 октября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.							11 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			16,3	14,3	86,4	539	***Завтрак 5-11 кл***			16,7	16,8	86,4	563	
Бутерброд с сыром	20/15	8,46	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	11,97	5,7	6,2	7,2	107	
Каша рисовая жидкая	200	22,66	6,4	7,2	27,0	198	Каша рисовая жидкая	200	24,99	6,4	7,2	27,0	198	
Кофейный напиток	200	12,42	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	15,02	2,3	2,5	14,8	91	
Фрукты	130/	19,04	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	130/	19,04	0,6	0,5	19,9	87	
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий							Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	
йогурт	50	15,96					йогурт	50	15,96					
Итого		80					Итого		90					