Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

7 октября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.							10 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529	***Завтрак 5-11 кл***			22,6	19,4	80,0	584
Овощи консервированные(огурцы)	60	11,52	0,5	0,1	1,0	7	Овощи консервированные(огурцы)	100	15,18	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	90	47,25	14,0	11,6	13,0	212	Биточки рыбные	100	50,34	15,5	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	150	11,66	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	13,93	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200/	6,55	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200/	7,53	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				