Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

28 сентября
2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							3 день 5-11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586	***Завтрак 5-11 кл***			21,5	20,0	101,7	673
Овощи натуральные	60	5,72	0,7	0,1	2,7	14	Овощи натуральные	100	8,32	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	50,43	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	58,64	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	11,66	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	11,66	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,04	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты (яблоко)	130	10,40	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	130	11,05	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		80,28					Итого		91,75				