Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

27 сентября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559	*Завтрак 5-11 кл*			25,0	26,0	76,0	629
Бутерброд с сыром	20/15	3,67	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	5,15	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	29,38	9,3	8,3	11,6	158	Котлета рыбная запеченная	100	34,68	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	6,11	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	9,34	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	12,81	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,81	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	25	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	25,00	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0,3	8,1	39
Итого		80,00					Итого		90,00				