"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

17.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			10,5	15,7	98,0	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	24,51	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	9,8	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/32/15	9,50	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	55	2,70	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	25	18,29	0,4	0,5	5,4	28
Итого		64,8				

Повар Шашкина И.Н.