"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
11.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555
Биточки рубленные из птицы запеченные.с маслом	**90/5**	40,62	**11,4**	**15,2**	**11,2**	**227**
Рис припущенный	**150**	11,93	**3,7**	**3,6**	**29,7**	**166**
Чай "Витаминный"	**200**	9,18	**0,7**	**0,1**	**19,8**	**82,9**
Хлеб дарницкий	**20**	1,96	**0,7**	**0,1**	**0,4**	**41**
яблоко	**146**	15,33	**0,2**	**0,3**	**8,6**	**38**
Итого		**79,02**				

Повар Шашкина И.Н.