

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская"

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт / Г.В.Яковлева/

СОШ". "СОШ п. Чугунаево"
Ивановская № 1

13 октября 2022 г

14 день 1-4 кл.		14 день 5-11 кл.									
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	Выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
Пудинг творожный запеченный с молоком слущенным	180/20	19,8	17,0	79,4	550	55,75	200/20	22,1	21,0	91,4	642
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71	3,75	30/10	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	61	2,97	200	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	41	1,57	20	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	1,8	1,5	4,5	39	15,96	125	1,8	1,5	4,5	39
Итого						80					
Завтрак 5-11 кл											
Пудинг творожный запеченный с молоком слущенным	200/20					65,79	200/20	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	30/10					3,72	30/10	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200					2,97	200	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20					1,57	20	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125					15,96	125	1,8	1,5	4,5	39
Итого						90					
Повар <i>Яковлева</i>											