"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

12 октября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*Завтрак 5-11 кл*						
овощи консервированные (огурцы)	60	7,05	1,8	1,5	4,5	39	овощи консервированные (огурцы)	60	7,25	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	32,87	13,0	12,1	0,6	163	Суфле рыбное	90	40,54	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	7,62	2,1	4,5	24,9	149	Пюре картофельное	150	9,74	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	13,49	0,2	0,0	15,0	61	сок	200	13,49	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	1,46	3,3	0,6	14,4	76	Хлеб пшеничный	20	1,46	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,57	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	1,57	1,4	0,3	13,1	61
йогурт	50	16						50	15,96				
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750	Итого		90	29,9	31,9	111,8	854
							Повар		/				