"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

11.10.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580
Салат из моркови с изюмом	**80**	7,68	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	**60**	36,12	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	**150**	16,77	3,1	6,6	32,0	200
Какао с молоком	**200**	15,9	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	**55**	2,7	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	**27**	1,32	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**80.49**				

Повар Шашкина И.Н.