

Согласовано" директор филиала ГАУ "Делижанская

СОШ". "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт / Г.В.Яковлева/

11 октября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.		12 день 5-11 кл.											
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав					
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.													
Гуляш из говядины	100	42,59	9,1	17,7	86,9	3,4	118	100	47,42	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	14,96	3,1	6,6	32,0	200	200	180	18,24	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	200	16,2	3,4	3,2	21,2	127	127	200	16,33	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	39	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41	41	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
салат из моркови с изюмом	80	3,23	9,1	7,5	3,4	118	118	80	4,99	9,1	7,5	3,4	118
Итого									90,00				
Повар <i>Яковлева</i>													