"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
10.10.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки,г	Жиры,г	Угл. г	ЭЦ ккал
Завтрак 1-4 кл.			**16,3**	**14,3**	**86,4**	**539**
Бутерброд с сыром	27/18	9,08	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83**
Каша рисовая жидкая	**200**	23,82	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**
Кофейный напиток	**200**	11	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**
яблоко	**130/**	23,78	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**
Хлеб пшеничный	**40**	2,7	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**
Хлеб дарницкий	**40**	1,96	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**41**
Итого		**72.34**				

Повар Шашкина И.Н.