"Согласовано"директор МАОУ КрасноярскаяСОШ /Н.М.Орлова/

"Утверждаю"директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

07.10.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529
Овощи консервированные(огурцы)	**27**	6,53	0,5	0,1	1,0	7
Биточки рыбные	**90**	40,03	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	**150**	12,34	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	**200/**	7,59	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	**35**	1,72	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	**20**	0,98	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**69.19**				

Повар Шашкина И.Н