"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

06.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			24,2	18,2	130	761
Бутерброд с маслом	27\10	11,67	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	150\17	63,59	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,49	0,2	0,0	15,0	61
яблоко	106	13,06	0,4	0,0	14,4	59
Итого		90,81				

Повар Шашкина И.Н.