"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

01.10.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0							
Бутерброд с сыром	**27/9**	9,08	5,3	3,7	7,2	83							
Шницель из говядины	**90**	27,23	8,1	11,8	14,3	196							
Макаронные изделия отварные	**150**	9,99	3,2	2,8	34,3	175							
Хлеб пшеничный	**40**	1,96	1,0	0,3	8,1	39							
Сок	**289**	20,53	0,2	0,0	11,0	45							
яблоко	**155**	19,1	0,1	0,2	5,7	25							
Итого		87,89											
						-							

Повар Шашкина И.Н.