"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

5 октября 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.							8 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	66,6	585	*Завтрак 5-11 кл*			27,4	31,0	73	680
Фрикасе из птицы	90	24,24	14,5	14,8	0,6	194	Фрикасе из птицы	100	29,09	18,5	18,7	0,7	245
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	11,18	2,7	5,8	31,6	189	Рис припущенный с овощами"Мозайка"	180	14,77	3,2	7,7	37,9	234
йогур молочный	50	31,92	0,4	0,5	5,4	28	йогурт молочный	15	31,92	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб дарницкий	20	3,02	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	3,02	0,7	0,1	9,4	41
чай с молоком	200	9,64	10,1				чай с молоком	200	11,20				
Итого		80,00					Итого		90,00				

повар Алеева