

"Согласовано" директор филиала МАБУ "Велижанская
СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

30 сентября **2022** Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
5 день 1-4 кл					5 день 5--11 кл								
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.													
Фрикадельки из кур	100	29,36	10,8	10,9	5,4	163	100	34,23	10,8	10,9	19,2	81,6	569
Каша гречневая	150	11,5	1,7	4,5	24,3	149	180	15,51	2,0	5,4	29,2	173	
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	
Чай с молоком	200	9,95	2,8	2,5	15,1	94	200	11,05	2,8	2,5	15,1	94	
Фрукты	100	26,18	0,4	0,0	14,4	59	100	26,18	0,4	0,0	14,4	59	
Итого		80,00						90,00					
Повар 													