"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

30.09.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц. ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545
Фрикадельки из кур	100	41,14	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	11,95	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	40	1,96	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	40	1,96	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	9,41	2,8	2,5	15,1	94
яблоко	175	21,56	0,4	0,0	14,4	59
Итого		87,98				

Повар _____Шашкина И.Н.