"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

29.09.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18.9	20.4	80.4	581
Бутерброд с маслом	27\5	7,22	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	100\17	55.6	15.5	12.9	31.7	305
Чай "Витаминный"	200	5,3	0,7	0,1	19,8	83
яблоко	110	13.56	0.4	0	14.4	59
Итого		81,68				

повар Шашкина И.Н.