

"Согласовано" директор филиала МАБУ "Велижанская  
СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

29 сентября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день		1-4 кл.				4 день				5--11 кл.			
Наименование блюда	Выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				Наименование блюда	Выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>													
Бутерброд с маслом	30/10	6,63	18,9	20,4	80,4	581	<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком	180/10	54,85	2,3	7,4	14,5	134							
Чай "Витаминный"	200	3,76	0,7	0,1	19,8	83							
Фрукты	100	14,76	0,4	0	14,4	59							
Итого		80											
<b>Завтрак 5-11 кл</b>													
Бутерброд с маслом	30/10	7,52	21,9	21,9	92,7	656	<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком	200/20	62,55	18,5	14,4	44,0	380							
Чай "Витаминный"	200	5,17	0,7	0,1	19,8	83							
Фрукты	100	14,76	0,4	0	14,4	59							
Итого		90											
<b>Итого</b>													
Повар 													