"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ –
_____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

28.09.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586
овощи натуральные	35	3,23	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	49,73	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	200	9,47	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	55/20	3,68	1,0	0,3	8,1	39
яблоко	100	12,32	0,6	0,5	19,9	87
итого		78,43				

Повар _____ Шашкина И.Н.