

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская
 СОШ". "СОШ п. Чугунаево" /Л.П.Ильиних/
 "Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
 28 сентября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
3 день 1-4 кл					3 день 5-11 кл								
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав					
		Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
цена	цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
Завтрак 1-4 кл.													
Овощи натуральные	60	2,77	0,7	0,1	17,8	88,4	586	100	2,96	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	40,09	12,5	13,7	36,5	319	400	250	48,27	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	13,17	3,4	3,2	21,2	127	127	1/200	14,81	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39	39	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	20,94	0,6	0,5	19,9	87	87	100	20,94	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		80							90				
Завтрак 5-11 кл.													
Овощи натуральные													
Плов из мяса													
Какао с молоком													
Хлеб пшеничный													
Фрукты													
Итого													
Повар													
<i>Ахметба</i>													