"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

27.09.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц. ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559
Бутерброд с сыром	25/9	8,87	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	23,31	9,3	8,3	11,6	158
Пюре картофельное	150	9,79	3,3	4,4	23,5	147
Кофейный напиток	200	9,09	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	25	1,23	0,7	0,1	9,4	41
хлеб пшеничный	25	1,23				
итого		**85,44**				

Повар шашкина И.Н.