"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

27 сентября **2022**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559
Бутерброд с сыром	20/15	3,67	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	29,38	9,3	8,3	11,6	158
Пюре картофельное	150	6,11	3,3	4,4	23,5	147
Кофейный напиток	200	12,81	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	25	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**
Итого		**80,00**				

2 день 5--11 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			25,0	26,0	76,0	629
Бутерброд с сыром	20/20	5,15	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	100	34,68	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	180	9,34	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	12,81	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	25,00	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**
Итого		**90,00**				

Повар /