"Согласовано"директор МАОУКрасноярская СОШ _____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

23.09.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Эн. ценн
Завтрак 1-4 кл.			21.8	20.8	73.5	572
Яйца вареные	40	8.8	5.1	4.6	0.3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	32.1	11.3	9.8	11.9	181
Каша гречневая	150	8.06	1.7	4.5	24.3	149
Хлеб пшеничный	55	2.70	1.0	0.3	8.1	39
Хлеб ржаной	20	0.98	0.7	0.1	9.4	41
Чай с сахаром	200/	2.49	0.2	0.0	15.0	61
Йогурт молочный	100	25.08	1.8	1.5	4.5	39
итого		**80,21**				
батончик	40	38				
Йогурт молочный	125	78				
		114				
итого		**194,21**				

Повар _____ Шашкина И.Н.