"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

23 сентября **2022**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.							**20 день 5--11 кл**						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			21,8	20,8	73,5	572	***Завтрак 5-11 кл***			25,1	22,3	81,0	625
							Яйца вареные	40	8,82	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	39,53	11,3	9,8	11,9	181	Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	120	40,69	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150	10,58	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	10,05	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	2,17	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200/	2,72	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	125	25	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	25	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80					Итого		90				

Повар / Асеева