

"Согласовано" директор филиала МАДОУ "Велижанская
СОШ". "СОШ п. Чугунаево" Ильиных Л.П.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/

22 сентября 2022г.

19 день 1-4 кл.				19 день 5-11 кл.							
ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
выход	цена	Химический состав			Наименование Блюда	выход	цена	Химический состав			
		Белок, г	Жир, г	Угл. г				ЭЦ, ккал	Белок, г	Жир, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.											
60	8,07	19,1	14,0	89,9	562	100	9,08	0,7	0,1	1,9	11
Овощи консервированные(огурцы)											
90	43,68	2,5	4,4	32,4	199	100	50,02	14,4	9,9	9,1	183
Рыба,запеченная с яйцом											
150	11,94	3,3	4,4	23,5	147	180	14,59	3,9	5,9	26,7	176
Пюре картофельное											
20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный											
20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб ржаной											
200	13,6	0,1	0,2	5,7	25	200	13,6	0,1	0,2	5,7	25
Сок											
Итого											
	80						90				
						Повар					

Яковлева