

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
 /И.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
 22.09.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.

№ п/п	Наименование продукта	Энергетическая ценность				
		ккал	белки	жиры	углеводы	натрий
Завтрак 1-4 кл.		19.1	14.0	89.9	562	
	Овощи свежие(огурцы)	36	7.68	0.5	0.1	1.3
	Рыба запеченная с яйцом	95	30.65	2.5	4.4	32.4
	Пюре картофельное	155	10.83	3.3	4.4	23.5
	Хлеб пшеничный	55	2.70	1.0	0.3	8.1
	Хлеб ржаной	23	0.98	0.7	0.1	5.4
	Сок	259	17.63	0.1	0.2	5.7
	Итого	404				
	Батончик супер	46	36			
	йогурт питьевой	128	78			
			114			
	итого	184.48				

Повар *Шашкина И.Н.* Шашкина И.Н.