"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ _____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

21.09.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эд. ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	25,6	57,6	562
Бутерброд с сыром	25/9	9,42	5,3	3,7	7,2	83
Рагу из мяса	200	32,84	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200	6,14	2,3	2,5	14,8	91
мандарин	140	31,36	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	0,98	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80,74				
батончик		36				
йогурт		78				
		114				
всего		194,74				

Повар _____ Шашкина И.Н.