"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

21 сентября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562	***Завтрак 5-11 кл***			25,7	30,1	76,1	677
Бутерброд с сыром	20/15	4,86	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	7,28	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	43,52	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	51,18	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	12,41	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,33	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт	150	17,85	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	17,85	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				
Улучшенное питание													
батончик		26,10											
йогурт питьевой		78,90											
всего		105,00											

Повар / Асеева