"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

20.09.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22.9	14.8	74.7	523
Бутерброд с джемом	25/14	6,00	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	54.05	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	2,49	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	100	25,08	1,8	1,5	4,5	39
Итого		90,07				

Повар Шаф Шашкина И.Н.