Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

14 сентября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559	***Завтрак 5-11 кл***			25,0	26,0	76,0	629
Огурцы маринованные	20	10,90	5,3	3,7	7,2	83	Огурцы маринованные	20	10,90	5,7	6,2	7,2	107
Суфле рыбное	90	32,58	9,3	8,3	11,6	158	Суфле рыбное	100	36,59	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	11,01	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	14,23	3,9	5,9	26,7	176
сок	200	23,00	2,3	2,5	14,8	91	сок	200	23,00	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб ржаной	30	1,56	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	30	1,56	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80,09					Итого		**87,32**				