Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

12 сентября2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.							11 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			**16,3**	**14,3**	**86,4**	**539**	***Завтрак 5-11 кл***			**16,7**	**16,8**	**86,4**	**563**
Бутерброд с сыром, с маслом	**30/20/15**	16,22	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83**	Бутерброд с сыром	**30/20/20**	17,83	**5,7**	**6,2**	**7,2**	**107**
Каша рисовая жидкая	**200**	30,83	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**	Каша рисовая жидкая	**200**	30,83	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	**200**	10,20	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	**200**	10,20	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**
Фрукты *(яблоко)	**130/**	17,2	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**	Фрукты (яблоко)	**130/**	17,2	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**
Хлеб пшеничный	**20**	2,56	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	2,56	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**
Хлеб дарницкий	**20**	2,56	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**41**	Хлеб дарницкий	**20**	2,56	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**41**
Итого		**79,57**					Итого		**81,18**				