Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

2 сентября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5-11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545	*Завтрак 5-11 кл*			17,7	19,2	81,6	569
Фрикадельки из кур	100	34,93	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	40,07	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	10,77	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	12,24	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	2,56	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	2,56	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	2,56	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	2,56	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	8,69	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	8,69	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты (яблоко)	100	17,3	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты (яблоко)	100	17,3	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,01					Итого		91,42				