Утверждаю:
Директор ООО «Тавда Продукт»
_____Г.В.Яковлева

Согласовано:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ»-
«СОШ с.Бухтал»
_____Н.В.Курзенева

1 сентября
2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл							4 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки,	Жиры,	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,9	20,4	80,4	581	***Завтрак 5-11 кл***			21,9	21,9	92,7	656
Бутерброд с джемом	30//10	9,48	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с джемом	30//10	9,48	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	68,21	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	78,73	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	7,76	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	7,76	0,7	0,1	19,8	83
Фрукты Яблоко	100	14,43	0,4	0	14,4	59	Фрукты Яблоко	100	14,43	0,4	0	14,4	59
Итого		99,88					Итого		110,4				