

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская

СОШ". "СОШ п. Чугунаево"

*Сават / Сават*

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

15 сентября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
14 день 1-4 кл.					14 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	55,03	19,8	17,0	79,4	550						
Бутерброд с маслом	20/5	3,04	1,7	3,9	7,3	71						
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0,0	15	61						
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41						
Йогурт молочный	125	15,96	1,8	1,5	4,5	39						
Итого		80							90			
<b>Завтрак 5-11 кл</b>												
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	64,65	15,4	11,5	43,2	337						
Бутерброд с маслом	30/10	3,43	1,7	3,9	7,3	71						
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0,0	15	61						
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41						
Йогурт молочный	125	15,96	1,8	1,5	4,5	39						
Итого		90										
Повар <i>Сават</i>												