


"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
 /Н.М.Орлова/

"Утверждено" директор ООО
 "ТавдаПродукт" П.В.Яковлева/
 11 сентября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШЖ/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Сырье (г)					ЭЦ, коп
		Мясо	Батат, г	Жирок, г	Укс, г	ЭЦ, коп	
Завтрак 1-4 кл.							
овощи консервированные	55	13,29	1,8	1,5	4,5	39	
суфле рыбное	90	42,15	13,0	12,1	0,6	163	
пюре картофельное	150	9,79	2,1	4,5	24,9	149	
СОК	173	11,78	0,6	0,2	15,8	67	
хлеб пшеничный	56	2,7	3,3	0,5	14,4	76	
хлеб ржаной	25	1,23	0,2	0,0	15,0	61	
Итого						80,94	

Повар  Шашкина И.Н.