
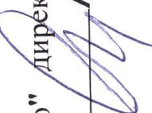


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П. / "Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт"  Г.В.Яковлева/

14 сентября 2022 г

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

13 день 1-4 кл.		13 день 5-11 кл.										
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
овощи консервированные (огурцы)	60	7,05	1,8	4,5	39		60	7,25	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	45,41	13,0	0,6	163		90	53,52	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	11,2	2,1	24,9	149		150	12,9	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	13,62	0,2	0,0	61		200	13,62	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	1,36	3,3	0,6	14,4	76	20	1,36	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,36	1,4	0,3	13,1	61	20	1,36	1,4	0,3	13,1	61
<b>Итого</b>		<b>80</b>	<b>24,7</b>	<b>26,6</b>	<b>102,8</b>	<b>750</b>		<b>90</b>	<b>29,9</b>	<b>31,9</b>	<b>111,8</b>	<b>854</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>												
Итого												
Поваар								