

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
 /И.М.Орлова/

"Утверждено" директор ООО
 ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
 13 сентября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/83 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	количество	цена	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			
			Белок г	Жиры г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Салат из моркови с изюмом	80	10,46	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100	36,45	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	16,77	3,1	6,6	32,0	200
Кефир с молоком	200	13,33	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	55	2,7	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	27	1,32	0,7	0,1	9,4	41
Итого		8103				

Повар Шапкина И.Н.