"Согласовано" директор филиала МАОУ "Белижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

13 сентября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							12 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675	
Гуляш из говядины	100	42,72	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	47,03	9,1	7,5	3,4	118	
Каша гречневая отварная	150	15,65	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	180	19,12	3,7	7,9	50,0	286	
Какао с молоком	200	15,01	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	15,13	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	
салат из моркови с изюмом	80	3,90	9,1	7,5	3,4	118	салат из моркови с изюмом	80	5,99	9,1	7,5	3,4	118	
Итого		**80,00**					Итого		**90,00**					
							Повар							

/