"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт
/Г.В.Яковлева/

12.09.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.			16,3	14,3	86,4	539						
Бутерброд с сыром	20/15	10.48	5,3	3,7	7,2	83						
Каша рисовая жидкая	200	28.72	6,4	7,2	27,0	198						
Кофейный напиток	200	12.8	2,3	2,5	14,8	91						
яблоко	130/	19.04	0,6	0,5	19,9	87						
Хлеб пшеничный	40	1.96	1,0	0,3	8,1	39						
Хлеб дарницкий	40	1.96	0,7	0,1	9,4	41						
Итого	94,96											

Повар Шашкина И.Н