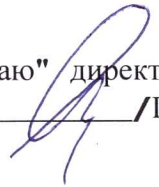
"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

9 сентября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.							**10 день 5-11 кл.**						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529	***Завтрак 5-11 кл***			22,6	19,4	80,0	584
Овощи консервированные(огурцы)	**60**	10,27	0,5	0,1	1,0	7	Овощи консервированные(огурцы)	**100**	14,76	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	**90**	50,46	14,0	11,6	13,0	212	Биточки рыбные	**100**	51,98	15,5	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	**150**	10,26	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	**180**	13,02	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	**200/**	6,3	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	**200/**	7,53	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	**20**	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	**20**	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	**20**	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	**20**	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**80**					Итого		**90**				
							Повар / Алеева