

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ". "СОШ п. Чугунаево" Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/

7 сентября 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
8 день 1-4 кл.					8 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	цена	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			Наименование блюда	выход	цена	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ		
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г				ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Фрикасе из птицы	90	25,26	22,9	25,2	66,6	585					
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	10,81	2,7	5,8	31,6	189					
Йогурт молочный	50	31,92	0,4	0,5	5,4	28					
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41					
чай с молоком	200	9,65	10,1								
Итого		80,00									
<b>Завтрак 5-11 кл</b>											
Фрикасе из птицы	100	31,68									
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	13,92									
Йогурт молочный	15	31,92									
Хлеб дарницкий	20	1,36									
чай с молоком	200	11,12									
Итого		90,00									
Повар <u>Александр М.С.</u>											