



"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  /Ильиних Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт  /Г.В.Яковлева/

6 сентября 2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	Выход	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал					Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.														
Бутерброд с сыром	20/15	17,9	3,7	80,6	563,0	7,67	Бутерброд с сыром	20/20	7,67	5,7	6,2	7,2	107	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	196	30,67	Шницель из говядины	100	36,76	10,1	14,2	17,0	236	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	5,66	Макаронные изделия отварные	180	8,63	3,8	3,4	41,1	210	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,36	Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	
Сок	200	0,2	0,0	11,0	45	12,94	Сок	200	12,94	0,2	0,0	11,0	45	
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	21,71	Фрукт	100	22,64	0,1	0,2	5,7	25	
Итого						80,00	Итого		90,00					

Повар 