"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

2 сентября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5--11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545	*Завтрак 5-11 кл*			17,7	19,2	81,6	569
Фрикадельки из кур	100	28,75	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	33,17	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	12,22	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	16,62	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	9,21	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	10,38	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	27,1	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	27,1	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00					Итого		90,00				

Повар